

給食献立表 4月

横浜小学校

日 曜	献立名	赤 血や骨・肉になる食品	緑 体の調子を整える食品	黄 カや体温になる食品	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	日 曜	献立名	赤 血や骨・肉になる食品	緑 体の調子を整える食品	黄 カや体温になる食品	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)	
6 火	給食はお休みです						20 火	牛乳 (ごはん) 親子丼 豆腐のサラダ いちごゼリー	牛乳 鶏肉 卵 かまぼこ 豆腐 ハム	たまねぎ にんじん ねぎ きゅうり	米 さとう でん粉 さつまいも マヨネーズ いちごゼリー	700kcal 25g 20g
7 水	給食はお休みです						21 水	牛乳 小型チーズパン 山菜うどん 揚げぎょうざ	牛乳 鶏肉 油揚げ かまぼこ ぎょうざ	山菜ミックス 干しいたけ たまねぎ にんじん ねぎ	チーズパン うどん 油	639kcal 24g 26g
8 木	牛乳 ごはん さわらの磯辺揚げ 具だくさんみそしる	牛乳 さわら 青のり粉 豆腐 油揚げ わかめ みそ	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ	米 天ぷら粉 油 じゃがいも	680kcal 29g 21g	22 木	牛乳 麦ごはん 麻婆豆腐 華風サラダ	牛乳 豆腐 豚肉 みそ 焼き豚	たまねぎ にんじん たけのこ 干しいたけ にら にんにく しょうが もやし きゅうり	米 麦 油 さとう ごま油 でん粉 白ごま	670kcal 26g 23g	
9 金	牛乳 ごはん 鶏肉のレモンソース かきたま汁	牛乳 鶏肉 卵 豆腐 わかめ	にんじん ピーマン たまねぎ えのきたけ ねぎ レモン果汁	米 でん粉 油 さとう	678kcal 25g 23g	23 金	ジョア(ブルーベリー) ツイストパン ハンバーグデミグラスソース そえ野菜 ふわふわ卵スープ	乳酸菌飲料 ハンバーグ ベーコン 卵	キャベツ にんじん ピーマン たまねぎ えのきたけ ねぎ	ツイストパン パン粉 でん粉	671kcal 25g 27g	
12 月	牛乳 (しょうゆごはん) セルフチキンライス ABCスープ お祝いデザート	牛乳 鶏肉 ベーコン 入学お祝いメニュー	たまねぎ にんじん マッシュルーム ブロッコリー グリーンピース	しょうゆごはん マカロニ 油 お祝いデザート	717kcal 28g 23g	26 月	牛乳 ごはん 海軍さんの肉じゃが 野菜ソテーカレー味	牛乳 牛肉 さつま揚げ ウインナー	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん キャベツ コーン	米 じゃがいも さとう 油	639kcal 22g 17g	
13 火	牛乳 (ごはん) ポークカレーライス 春キャベツのフレンチサラダ	牛乳 豚肉 チーズ ハム	たまねぎ にんじん グリーンピース にんにく キャベツ きゅうり コーン	米 じゃがいも 油 さとう	676kcal 22g 21g	27 火	牛乳 小型バターパン 焼きそば フルーツ杏仁	牛乳 豚肉 さつま揚げ 煮干し粉	キャベツ にんじん もやし たまねぎ ねぎ パイン缶 黄桃缶 みかん缶	バターパン 焼きそば麺 油 杏仁豆腐	662kcal 22g 20g	
14 水	牛乳 小型ツイストパン スパゲティイタリアン みかんゼリーのフルーツポンチ	牛乳 豚肉	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト にんにく パイン缶 黄桃缶 みかん缶	ツイストパン スパゲティ 油 さとう みかんゼリー	690kcal 23g 24g	28 水	牛乳 パインパン テリコンカン 海藻サラダ	牛乳 牛肉 豚肉 ミックスビーンズ しらす干し 海藻ミックス	にんにく たまねぎ にんじん トマト パセリ きゅうり キャベツ コーン	パインパン 油 さとう ごま油	626kcal 24g 22g	
15 木	牛乳 ごはん じゃがいものそぼろ煮 菜の花のごまあえ	牛乳 豚肉 生揚げ さつま揚げ 鶏肉	たまねぎ にんじん こんにゃく さやいんげん 菜の花 キャベツ コーン	米 じゃがいも 油 さとう 白ごま	691kcal 26g 21g	29 木	昭和の日					
16 金	牛乳 コーンパン 米粉のクリームシチュー ミモザサラダ	牛乳 鶏肉 ハム 炒り卵	たまねぎ にんじん グリーンピース キャベツ きゅうり マッシュルーム	コーンパン じゃがいも 油 米粉 バター さとう	640kcal 24g 23g	30 金	牛乳 ごはん かつおの揚げ煮 若竹汁 米粉のカップケーキ	牛乳 かつお 豆腐 わかめ かまぼこ	にんじん さやいんげん しょうが たけのこ ねぎ	米 でん粉 油 さとう ごま油 白ごま 米粉のカップケーキ	694kcal 28g 20g	
19 月	牛乳 ごはん 魚のパーベキューソースかけ 肉団子のスープ	牛乳 ホキ つくね	りんご にんにく しょうが さやいんげん にんじん たまねぎ たけのこ しめじ にら	米 でん粉 油 さとう 白ごま ごま油	645kcal 24g 20g	* 物資の都合により献立を変更することがあります。						

* 1年生は、12日(月)から給食が始まります。

新年度がスタートしました。所長1名・栄養教諭1名・調理員8名・事務補助員1名・運転手1名の合計12名のスタッフで、給食のお世話をさせていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。